



Pillen-Quiz

(Mehrfachnennung möglich)

1. Wie wirkt die Pille?

- › Sie verhindert den Eisprung
- › Sie verhindert das Eindringen der Spermien in die Gebärmutter
- › Sie verhindert die Einnistung der Eizelle in die Gebärmutterwand

2. Welche künstlichen Hormone enthält die Pille?

- › Testosteron
- › Gestagen
- › Östrogen
- › Adrenalin

3. Wovor schützt die Pille?

- › Vor dem HI-Virus (AIDS)
- › Vor einer Schwangerschaft
- › Vor sexuell übertragbaren Infektionen
- › Vor extremem Schweißausbruch

4. Wo bekommst du die Pille?

- › Der Frauenarzt/die Frauenärztin muss die Pille verschreiben
- › Mit Rezept in der Apotheke
- › Im Supermarkt

5. Wie muss die Pille eingenommen werden, damit sie sicher schützt?

- › Ab dem 14. Geburtstag
- › Bei der ersten Anwendung am ersten Tag der Blutung
- › Am dritten Tag der Blutung
- › Der Zeitpunkt ist egal



6. Du hast die Einnahme der Pille vergessen, was ist zu tun?

- › Zusätzliche mit Kondom verhüten
- › Innerhalb von 12 Stunden nachnehmen
- › Am nächsten Tag die nächste Tablette zur gewohnten Zeit einnehmen

7. Welche Vorteile hat die Pille?

- › Einfache Anwendung bei hoher Sicherheit
- › Die Blutung ist in der Regel etwas schwächer und kürzer
- › Bei vielen Mädchen verbessert sich unreine Haut
- › Man kann die Pille leicht im Supermarkt kaufen

8. Welche Nachteile hat die Pille?

- › Bis zum 20. Lebensjahr werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen
- › Kein Schutz vor sexuelle übertragbaren Infektionen
- › Regelmäßige Einnahme und Disziplin notwendig

9. Wie sicher ist die Pille, wenn sie richtig eingenommen wird?

- › Die Pille ist ein sicheres Verhütungsmittel.
- › Die Pille ist nicht besonders zuverlässig.
- › Die Sicherheit hängt von der richtigen Anwendung ab.
- › Schwangerschaften kommen trotz richtiger Einnahme der Pille sehr oft vor.

10. Wie viel kostet die Pille?

- › Wer gesetzlich krankenversichert ist, hat Anspruch auf Kostenübernahme bis zum vollendeten 20. Lebensjahr.
- › Die Pille ist so teuer, dass man sie sich kaum leisten kann.
- › Ab dem 18. Geburtstag können Kosten entstehen: Rezeptgebühr und Praxisgebühr im Quartal (Vierteljahr).



11. Woran muss man noch denken?

- › Die Pille ist ein Medikament und somit nicht frei von Nebenwirkungen.
- › Mädchen, die die Pille nehmen, sollten nicht rauchen.
- › Die Pille kann ganz spontan eingesetzt werden. Eine Planung ist nicht notwendig.

12. Um die Pille herrschen viele Gerüchte und Mythen. Welche stimmen nicht?

- › Von der Pille nimmt man automatisch zu.
- › Nimmt man die Pille, sollte man nicht rauchen.
- › Die Pille sollte man am besten zu einer bestimmten Uhrzeit nehmen.
- › Durch die Pille kann man das Brustwachstum beschleunigen.

13. Wo bekommst du ausreichende Infos zur Einnahme oder Sicherheit der Pille?

- › Nur im Internet
- › Beim behandelnden Frauenarzt/der behandelnden Frauenärztin
- › Bei einer guten Freundin, die auch die Pille nimmt

14. Neben der Pille gibt es für Mädchen weitere Verhütungsmethoden, die in ihrer Wirkung und Sicherheit der Pille sehr ähnlich sind. Welche sind das?

- › Verhütungspflaste
- › Vaginalring
- › Hormonspirale
- › Diaphragma

15. Wodurch wird die Wirkung der Pille beeinträchtigt?

- › Bestimmte Medikamente
- › Urlaubsreisen mit Zeitverschiebung
- › Durchfall oder Erbrechen
- › Zeitgleiche Anwendung von Kondomen



16. Was sollte man nach einer Verhütungspanne unbedingt tun?

- Denken, dass schon nichts passiert sein wird.
- Man sollte unbedingt schnell handeln und sich beraten lassen.
- Für die Verhütungspanne sollte man sich schämen.

17. Was ist die „Pille danach“ und was bewirkt sie?

- Ein Notfallmedikament bei einer Verhütungspanne
- Ein regelmäßig anzuwendendes Verhütungsmittel
- Sie unterdrückt oder verzögert den Eisprung
- Sie bietet Verhütungsschutz auch in der Folgezeit nach der Einnahme

18. Wann muss die „Pille danach“ eingenommen werden?

- Eine Woche nach dem ungeschützten Geschlechtsverkehr.
- Spätestens 72 Stunden oder maximal 120 Stunden nach der Verhütungspanne – je nach Präparat.
- Am besten innerhalb der ersten 12 Stunden. Je früher desto besser.

Weitere Infos findest du

- **auf loveline.de** – dem Jugendportal zu Liebe, Sex und Verhütung
- **in den Broschüren *sex n´ tips* „Verhütung“ und „Verhütung - eine gemeinsame Sache“ sowie „Verhüten - gewusst wie!“**
Du kannst sie auf loveline.de kostenlos bestellen.