



## Pillen-Quiz

(Mehrfachnennung möglich)

### 1. Wie wirkt die Pille?

- sie verhindert den Eisprung
- sie verhindert das Eindringen der Spermien in die Gebärmutter
- sie verhindert die Einnistung der Eizelle in die Gebärmutterwand

### 2. Welche künstlichen Hormone enthält die Pille?

- Testosteron
- Gestagen
- Östrogen
- Adrenalin

### 3. Wovor schützt die Pille?

- vor dem HI-Virus (AIDS)
- vor einer Schwangerschaft
- vor sexuell übertragbaren Infektionen
- vor extremem Schweißausbruch

### 4. Wo bekommst du die Pille?

- die Frauenärztin/der Frauenarzt muss die Pille verschreiben
- mit Rezept in der Apotheke
- im Supermarkt

### 5. Wie muss die Pille eingenommen werden, damit sie sicher schützt?

- ab dem 14. Geburtstag
- bei der ersten Anwendung am ersten Tag der Blutung
- am dritten Tag der Blutung
- der Zeitpunkt ist egal



**6. Du hast die Einnahme der Pille vergessen, was ist zu tun?**

- zusätzlich mit Kondom verhüten
- innerhalb von 12 Stunden nachnehmen
- am nächsten Tag die nächste Tablette zur gewohnten Zeit einnehmen

**7. Welche Vorteile hat die Pille?**

- einfache Anwendung bei hoher Sicherheit
- die Blutung ist in der Regel etwas schwächer und kürzer
- bei vielen Mädchen verbessert sich unreine Haut
- man kann die Pille leicht im Supermarkt kaufen

**8. Welche Nachteile hat die Pille?**

- bis zum 22. Lebensjahr werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen
- kein Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen
- regelmäßige Einnahme und Disziplin notwendig

**9. Wie sicher ist die Pille, wenn sie richtig eingenommen wird?**

- die Pille ist ein sicheres Verhütungsmittel
- die Pille ist nicht besonders zuverlässig
- die Sicherheit hängt von der richtigen Anwendung ab
- Schwangerschaften kommen trotz richtiger Einnahme der Pille sehr oft vor

**10. Wie viel kostet die Pille?**

- wer gesetzlich krankenversichert ist, hat Anspruch auf Kostenübernahme bis zum vollendeten 22. Lebensjahr
- die Pille ist so teuer, dass man sie sich kaum leisten kann
- ab dem 18. Geburtstag können Kosten entstehen: Rezeptgebühr und Praxisgebühr im Quartal (Vierteljahr)



**11. Woran muss man noch denken?**

- die Pille ist ein Medikament und somit nicht frei von Nebenwirkungen
- Mädchen, die die Pille nehmen, sollten nicht rauchen
- die Pille kann ganz spontan eingesetzt werden, eine Planung ist nicht notwendig

**12. Um die Pille ranken sich viele Gerüchte und Mythen. Welche stimmen nicht?**

- von der Pille nimmt man automatisch zu
- nimmt man die Pille, sollte man nicht rauchen
- die Pille sollte man am besten zu einer bestimmten Uhrzeit nehmen
- durch die Pille kann man das Brustwachstum beschleunigen

**13. Wo bekommst du ausreichende Infos zur Einnahme oder Sicherheit der Pille?**

- nur im Internet
- bei der behandelnden Frauenärztin/dem behandelnden Frauenarzt
- bei einer guten Freundin, die auch die Pille nimmt

**14. Neben der Pille gibt es für Mädchen weitere Verhütungsmethoden, die in ihrer Wirkung und Sicherheit der Pille sehr ähnlich sind. Welche sind das?**

- Verhütungspflaster
- Vaginalring
- Hormonspirale
- Diaphragma

**15. Wodurch wird die Wirkung der Pille beeinträchtigt?**

- bestimmte Medikamente
- Urlaubsreisen mit Zeitverschiebung
- Durchfall oder Erbrechen
- zeitgleiche Anwendung von Kondomen



**16. Was sollte man nach einer Verhütungspanne unbedingt tun?**

- denken, dass schon nichts passiert sein wird
- man sollte unbedingt schnell handeln und sich beraten lassen
- für die Verhütungspanne sollte man sich schämen

**17. Was ist die „Pille danach“ und was bewirkt sie?**

- ein Notfallmedikament bei einer Verhütungspanne
- ein regelmäßig anzuwendendes Verhütungsmittel
- sie unterdrückt oder verzögert den Eisprung
- sie bietet Verhütungsschutz auch in der Folgezeit nach der Einnahme

**18. Wann muss die „Pille danach“ eingenommen werden?**

- eine Woche nach dem ungeschützten Geschlechtsverkehr
- spätestens 72 Stunden oder maximal 120 Stunden nach der Verhütungspanne – je nach Präparat
- am besten innerhalb der ersten 12 Stunden, je früher desto besser

**Weitere Infos findest du**

- **auf loveline.de** – dem Jugendportal zu Liebe, Sex und Verhütung
- **in den Broschüren sex´n´tipps „Gemeinsam verhüten“ und „Pille, Kondom und Co. – Was ihr wissen solltet“**  
Du kannst sie auf loveline.de kostenlos bestellen.