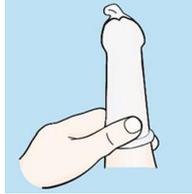




Kondomanwendung

Seite 1 von 2

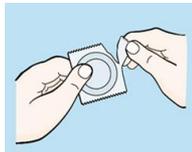
Bringe die Schritte zur Kondomanwendung in die richtige Reihenfolge.



Kurz nach dem Samenerguss, den Penis mit dem Kondom wieder aus der Scheide herausziehen. Dabei das Kondom mit der Hand am Penisschaft festhalten.



Die Vorhaut – falls vorhanden – zurückstreifen.



Kondompackung möglichst vorsichtig und nur mit den Fingern aufreißen.



Das Kondom vorsichtig bis zum Schaft abrollen – nicht ziehen – es sollte ganz leicht gehen. Der Zipfel des Kondoms (Reservoir) darf nicht zu straff sitzen, damit genügend Platz für die Samenflüssigkeit bleibt.



Mit Zeigefinger und Daumen den Zipfel des Kondoms (Reservoir) anfassen, die Luft herausdrücken und mit dem aufgerollten Gummiring nach außen so auf den steifen Penis setzen.



Kondomanwendung

Seite 2 von 2

Lösung:

1. Kondompackung möglichst vorsichtig und nur mit den Fingern aufreißen.
2. Die Vorhaut – falls vorhanden – zurückstreifen.
3. Mit Zeigefinger und Daumen den Zipfel des Kondoms (Reservoir) anfassen, die Luft herausdrücken und mit dem aufgerollten Gummiring nach außen so auf den steifen Penis setzen.
4. Das Kondom vorsichtig bis zum Schaft abrollen – nicht ziehen – es sollte ganz leicht gehen. Der Zipfel des Kondoms (Reservoir) darf nicht zu straff sitzen, damit genügend Platz für die Samenflüssigkeit bleibt.
5. Kurz nach dem Samenerguss, den Penis mit dem Kondom wieder aus der Scheide herausziehen. Dabei das Kondom mit der Hand am Penisschaft festhalten.

Die Anwendung:



Hier findest Du Informationen:

Internet:

- www.loveline.de unter: Themen → Verhütung → Das Kondom → Anwendung

Broschüren:

- sex`n`tipps: Verhütung
- Verhüten, gewusst wie!
- Aufregende Jahre. Jules Tagebuch
- Wie geht`s – wie steht`s?
- Machs mit... Kondom! Safer Sex – wie und wozu?