



Wissenstest „HIV und AIDS“

Seite 1 von 3

1. Was ist der Unterschied zwischen HIV und AIDS?

2. Was bewirkt das HI-Virus im Körper eines Menschen?

3. Wobei können HI-Viren übertragen werden? Zähle mindestens drei Möglichkeiten auf.

4. Welche Körperflüssigkeiten können HI-Viren übertragen?

5. Wie kann HIV in den Körper eindringen

6. HIV bekommen nur Leute, die mehrere Sexualpartner/
Sexualpartnerinnen haben? Stimmt diese Aussage? Warum, ja?
Warum, nein?

7. Wie lange ist eine Person, die den HI-Virus trägt, ansteckend für
andere Menschen?

8. Was ist „Safer Sex“?



LÖSUNG:

1. Was ist der Unterschied zwischen HIV und AIDS?
HIV ist das Virus. AIDS die Krankheit, die als Folge ausbrechen kann.
2. Was bewirkt das HI-Virus im Körper eines Menschen?
Nach Jahren wird die Körperabwehr so geschwächt, dass die Krankheit AIDS ausbrechen kann.
3. Wobei können HI-Viren übertragen werden? Zähle mindestens drei Möglichkeiten auf.
Durch ungeschützten Vaginalverkehr (Scheidenverkehr), ungeschützten Analverkehr (Darmverkehr), ungeschützter Oralverkehr (Mundverkehr), gemeinsame Nutzung von Spritzen, Schwangerschaft bei einer HIV-infizierten Frau.
4. Welche Körperflüssigkeiten können HI-Viren übertragen?
Körperflüssigkeiten, die HIV enthalten können sind Blut, Samenflüssigkeit, Scheidenflüssigkeit, Flüssigkeitsfilm auf der Darmschleimhaut, Muttermilch.
5. Wie kann HIV in den Körper eindringen?
Eintrittspforten über die HIV in den Körper eindringen kann, sind Schleimhäute, das heißt Darmschleimhaut, Vaginalschleimhaut und Schleimhaut der inneren Vorhaut des Penis, verletzte Mundschleimhaut, blutende Wunden und entzündete Hautflächen.
6. HIV bekommen nur Leute, die mehrere Sexualpartner/Sexualpartnerinnen haben? Stimmt diese Aussage?
Nein. Man kann sich schon bei einem einzigen Kontakt anstecken, wenn der Partner/die Partnerin den Erreger im Blut hat.
7. Wie lange ist eine Person, die den HI-Virus trägt, ansteckend für andere Menschen?
Eine Person, die den HI-Virus trägt, ist lebenslang ansteckend für andere Menschen. Sind die HI-Viren einmal in den Körper gekommen, gibt es keine Heilung.



1. Was ist „Safer Sex“?

Safer Sex heißt, den Sex »sicherer« oder »geschützter« zu gestalten. Er beschreibt Verhaltensweisen und Vorsichtsmaßnahmen, die das Risiko einer Ansteckung mit HIV oder anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI) verringern. 100 %ig ausschließen lassen sich die Risiken meistens nicht. Deswegen heißt es »Safer Sex« und nicht »Safe Sex«.

Ein total sicherer Schutz wäre es zum Beispiel, wenn man gar keinen Sex mit anderen hat. Das ist aber für viele Menschen nicht erstrebens- oder wünschenswert. Für all diejenigen, die Sex mit anderen haben, ist deshalb Safer Sex die beste Entscheidung.

Das Prinzip von Safer Sex ist, den Austausch von möglicherweise ansteckenden Körperflüssigkeiten zu vermeiden. Solche Körperflüssigkeiten sind Sperma, Scheidenflüssigkeit oder Blut (z. B. Menstruationsblut). Diese können Krankheitserreger enthalten, die beim Schleimhautkontakt auf die Partnerin oder den Partner übertragen werden.