



Pillen-Spiel

(Mehrfachnennung möglich)

Fragen zu Würfelzahl 1

1. Wie wirkt die Pille?

- Sie verhindert den Eisprung
- Sie verhindert das Eindringen der Spermien in die Gebärmutter
- Sie verhindert die Einnistung der Eizelle in die Gebärmutterwand

2. Welche künstlichen Hormone enthält die Pille?

- Testosteron
- Gestagen
- Östrogen
- Adrenalin

3. Wovor schützt die Pille?

- Vor dem HI-Virus (AIDS)
- Vor einer Schwangerschaft
- Vor sexuell übertragbaren Infektionen
- Vor extremem Schweißausbruch

4. Wo bekommst du die Pille?

- Der Frauenarzt/die Frauenärztin muss die Pille verschreiben
- Mit Rezept in der Apotheke
- Im Supermarkt

5. Wie muss die Pille eingenommen werden, damit sie sicher schützt?

- Ab dem 14. Geburtstag
- Bei der ersten Anwendung am ersten Tag der Blutung
- Am dritten Tag der Blutung
- Der Zeitpunkt ist egal



6. Du hast die Einnahme der Pille vergessen, was ist zu tun?

- Zusätzliche mit Kondom verhüten
- Innerhalb von 12 Stunden nachnehmen
- Am nächsten Tag die nächste Tablette zur gewohnten Zeit einnehmen

Fragen zu Würfelzahl 3

1. Welche Vorteile hat die Pille?

- Einfache Anwendung bei hoher Sicherheit
- Die Blutung ist in der Regel etwas schwächer und kürzer
- Bei vielen Mädchen verbessert sich unreine Haut
- Man kann die Pille leicht im Supermarkt kaufen

2. Welche Nachteile hat die Pille?

- Bis zur Vollendung des 20. Lebensjahres werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen
- Kein Schutz vor sexuelle übertragbaren Infektionen
- Regelmäßige Einnahme und Disziplin notwendig

3. Wie sicher ist die Pille, wenn sie richtig eingenommen wird?

- Die Pille ist ein sicheres Verhütungsmittel
- Die Pille ist nicht besonders zuverlässig.
- Die Sicherheit hängt von der richtigen Anwendung ab.
- Schwangerschaften kommen trotz richtiger Einnahme der Pille sehr oft vor.

4. Wie viel kostet die Pille?

- Wer gesetzlich krankenversichert ist, hat Anspruch auf Kostenübernahme bis zum vollendeten 20. Lebensjahr.
- Die Pille ist so teuer, dass man sie sich kaum leisten kann.
- Die Pille ist so teuer, dass man sie sich kaum leisten kann.



5. Woran muss man noch denken?

- Die Pille ist ein Medikament und somit nicht frei von Nebenwirkungen.
- Mädchen, die die Pille nehmen, sollten nicht rauchen.
- Die Pille kann ganz spontan eingesetzt werden. Eine Planung ist nicht notwendig.

6. Um die Pille herrschen viele Gerüchte und Mythen. Welche stimmen nicht?

- Von der Pille nimmt man automatisch zu.
- Nimmt man die Pille, sollte man nicht rauchen.
- Die Pille sollte man am besten zu einer bestimmten Uhrzeit nehmen.
- Durch die Pille kann man das Brustwachstum beschleunigen.

Fragen zu Würfelzahl 6

1. Wo bekommst du ausreichende Infos zur Einnahme oder Sicherheit der Pille?

- Nur im Internet
- Beim behandelnden Frauenarzt/der behandelnden Frauenärztin
- Bei einer gute Freundin, die auch die Pille nimmt

2. Neben der Pille gibt es für Mädchen weitere Verhütungsmethoden, die in ihrer Wirkung und Sicherheit der Pille sehr ähnlich sind. Welche sind das?

- Verhütungspflaster
- Vaginalring
- Hormonspirale
- Diaphragma

3. Wodurch wird die Wirkung der Pille beeinträchtigt?

- Bestimmte Medikamente
- Urlaubsreisen mit Zeitverschiebung
- Durchfall oder Erbrechen
- Zeitgleiche Anwendung von Kondomen



4. Was sollte man nach einer Verhütungspanne unbedingt tun?

- Denken, dass schon nichts passiert sein wird.
- Man sollte unbedingt schnell handeln und sich beraten lassen.
- Für die Verhütungspanne sollte man sich schämen.

5. Was ist die „Pille danach“ und was bewirkt sie?

- Ein Notfallmedikament bei einer Verhütungspanne
- Ein regelmäßig anzuwendendes Verhütungsmittel
- Sie unterdrückt oder verzögert den Eisprung
- Sie bietet Verhütungsschutz auch in der Folgezeit nach der Einnahme

6. Wann muss die „Pille danach“ eingenommen werden?

- Eine Woche nach dem ungeschützten Geschlechtsverkehr.
- Spätestens 72 Stunden oder maximal 120 Stunden nach der Verhütungspanne – je nach Präparat.
- Am besten innerhalb der ersten 12 Stunden. Je früher desto besser.



Lösungen zu Würfelzahl 1

1. Wie wirkt die Pille?

- ✓ Sie verhindert den Eisprung
- ✓ Sie verhindert das Eindringen der Spermazellen in die Gebärmutter
- ✓ Sie verhindert die Einnistung der Eizelle in die Gebärmutter Schleimhaut

Die Hormone in der Pille hemmen den Eisprung und verändern Schleim und Schleimhaut in der Gebärmutter: So können die Spermien weder in die Gebärmutter eindringen noch kann sich dort ein befruchtetes Ei einnisten.

2. Welche künstlichen Hormone enthält die Pille?

- Testosteron
- ✓ Gestagen
- ✓ Östrogen
- Adrenalin

Die Pille enthält künstliche weibliche Hormone (Östrogen und Gestagen). Die Pillenpräparate unterscheiden sich nach der Menge der Hormone und der Art des Einnahmeschemas.

3. Wovor schützt die Pille?

- Vor dem HI-Virus (AIDS)
- ✓ Vor einer Schwangerschaft
- Vor sexuell übertragbaren Infektionen
- Vor extremem Schweißausbruch

Die Pille schützt vor einer ungewollten Schwangerschaft. Die Ansteckung mit sexuell übertragbaren Infektionen kann sie aber nicht verhindern. Nur das Kondom schützt vor sexuell übertragbaren Infektionen, zum Beispiel HIV (AIDS).



4. Wo bekommst du die Pille?

- ✓ Der Frauenarzt / die Frauenärztin muss die Pille verschreiben
- ✓ Mit Rezept in der Apotheke
- Im Supermarkt

Die Pille wird von der Frauenärztin oder vom Frauenarzt verschrieben. Vorher gibt es ein ausführliches Gespräch. Sie/er verschreibt dann die Pille, die am besten für dich geeignet ist. Mit dem Rezept kann die Pille dann in der Apotheke besorgt werden.

5. Wie muss die Pille eingenommen werden, damit sie sicher schützt?

- Ab dem 14. Geburtstag
- ✓ Bei der ersten Anwendung am ersten Tag der Blutung
- Am dritten Tag der Blutung
- Der Zeitpunkt ist egal

Verhütet das Mädchen zum ersten Mal mit der Pille, wird am Tag, an dem die monatliche Blutung einsetzt, die erste Tablette genommen. Von da an verhütet die Pille sehr zuverlässig. Auch während der Einnahmepause, in der die Blutung kommt, schützt sie sicher.

6. Du hast die Einnahme der Pille vergessen, was ist zu tun?

- ✓ Zusätzlich mit Kondom verhüten
- ✓ Innerhalb von 12 Stunden nachnehmen
- ✓ Am nächsten Tag die nächste Tablette zur gewohnten Zeit einnehmen

Wird einmal eine Pille (Tablette) vergessen, muss sie innerhalb von 12 Stunden nachgenommen werden. Am nächsten Tag wird dann die nächste Tablette wieder zur gewohnten Zeit eingenommen. Ist mehr Zeit vergangen, verhütet die Pille nicht mehr sicher. Dann unbedingt 7 Tage lang zusätzlich mit Kondomen verhüten.



Lösungen zu Würfelzahl 3

1. Welche Vorteile hat die Pille?

- ✓ Einfache Anwendung bei hoher Sicherheit
- ✓ Die Blutung ist in der Regel etwas schwächer und kürzer
- ✓ Bei vielen Mädchen verbessert sich unreine Haut
- Man kann die Pille leicht im Supermarkt kaufen

Die Pille ist ein sicheres Verhütungsmittel, man braucht sich um die Verhütung einer Schwangerschaft kaum zu sorgen. Die Blutung ist durch die Pille in der Regel etwas kürzer und schwächer. Bei vielen Mädchen und Frauen verbessert sich unreine Haut. Im Supermarkt kann man die Pille nicht kaufen.

2. Welche Nachteile hat die Pille?

- Bis zur Vollendung des 20. Lebensjahres werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen
- ✓ Kein Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen
- ✓ Regelmäßige Einnahme und Disziplin notwendig

Im Gegensatz zum Kondom schützt die Pille nicht vor sexuell übertragbaren Infektionen, z.B. eine HIV-Infektion. Damit die Pille sicher wirkt, muss sie nach Vorschrift eingenommen werden. Das erfordert eine regelmäßige Einnahme und auch Disziplin.

3. Wie sicher ist die Pille, wenn sie richtig eingenommen wird?

- ✓ Die Pille ist ein sicheres Verhütungsmittel.
- Die Pille ist nicht besonders zuverlässig.
- ✓ Die Sicherheit hängt von der richtigen Anwendung ab.
- Schwangerschaften kommen trotz richtiger Einnahme der Pille sehr oft vor.

Die Pille gilt bei regelmäßiger Einnahme als sehr sicher und ist das am häufigsten verwendete Mittel zur Schwangerschaftsverhütung - auch während der einwöchigen Pause schützt sie sicher. Die meisten Schwangerschaften, trotz Verhütung mit der Pille, kommen durch Anwendungsfehler zustande.



4. Wie viel kostet die Pille?

- ✓ Wer gesetzlich krankenversichert ist, hat Anspruch auf Kostenübernahme bis zum vollendeten 20. Lebensjahr.
- Die Pille ist so teuer, dass man sie sich kaum leisten kann.
- ✓ Zuzahlungen für manche Pillenpräparate sowie die Praxisgebühr im Quartal (Vierteljahr).

Wer bei einer gesetzlichen Krankenversicherung versichert ist, hat Anspruch auf Kostenübernahme bis zum vollendeten 20. Lebensjahr. Ab dem 18. Geburtstag können Kosten entstehen: Rezeptgebühr von zurzeit 5 Euro und die Praxisgebühr von zurzeit 10 Euro im Quartal (Vierteljahr). Bei den privaten Krankenversicherungen hängt es von den individuellen Vertragsbedingungen ab.

5. Woran muss man noch denken?

- ✓ Die Pille ist ein Medikament und somit nicht frei von Nebenwirkungen.
- ✓ Mädchen, die die Pille nehmen, sollten nicht rauchen.
- Die Pille kann ganz spontan eingesetzt werden. Eine Planung ist nicht notwendig.

Die Pille ist ein Medikament und somit nicht frei von möglichen Nebenwirkungen. Sie kann selten - vor allem aber zu Beginn - zu Übelkeit, Kopfschmerzen, Gewichtszunahme, Blutungsstörungen, Brustspannen führen. Wenn Mädchen, die die Pille nehmen, rauchen, besteht ein erhöhtes Thromboserisiko. Es könnten Blutgerinnsel in den Blutadern entstehen. Die erste Einnahme der Pille muss man planen! Sie ist also kein spontan einsetzbares Verhütungsmittel, sondern muss immer von einer Frauenärztin/einem Frauenarzt verschrieben werden.

6. Um die Pille herrschen viele Gerüchte und Mythen. Welche stimmen nicht?

- ✓ Von der Pille nimmt man automatisch zu.
- Nimmt man die Pille, sollte man nicht rauchen.
- Die Pille sollte man am besten zu einer bestimmten Uhrzeit nehmen.
- ✓ Durch die Pille kann man das Brustwachstum beschleunigen.

Die Einnahme der Pille führt heutzutage nicht automatisch zu einer Gewichtszunahme. Durch die Pille kann man das Wachstum der Brüste nicht beschleunigen. Mädchen, die die Pille nehmen, sollten nicht rauchen, da sich bei Raucherinnen die Gefahr einer Thrombosebildung (Blutgerinnsel in den Blutadern) erhöht. Am besten nimmt man die Pille immer zu einer bestimmten Uhrzeit, z.B. morgens oder abends.



Lösungen zu Würfelzahl 6

1. Wo bekommst du ausreichende Infos zur Einnahme oder Sicherheit der Pille?

- Nur im Internet
- Beim behandelnden Frauenarzt/der behandelnden Frauenärztin
- Bei einer guten Freundin, die auch die Pille nimmt

Fragen und Unsicherheiten zur Einnahme oder Sicherheit der Pille sollten unbedingt mit der behandelnden Frauenärztin/dem behandelnden Frauenarzt besprochen werden! Besonders bei der Frage, ob die Pille trotz „Einnahme-Panne“ noch wirkt. Nur auf Informationen aus dem Internet oder von Freundinnen sollte man sich in diesem Fall besser nicht verlassen.

2. Neben der Pille gibt es für Mädchen weitere Verhütungsmethoden, die in ihrer Wirkung und Sicherheit der Pille sehr ähnlich sind. Welche sind das?

- Verhütungspflaster
- Vaginalring
- Hormonspirale
- Diaphragma

Neben der Pille gibt es für Mädchen weitere Verhütungsmethoden, die in ihrer Wirkung und Sicherheit der Pille sehr ähnlich sind: das Verhütungspflaster und der Vaginalring. Sie unterscheiden sich hauptsächlich durch den Weg der Hormonaufnahme in den Körper. Bei einem empfindlichen Magen zum Beispiel, kann anstelle der Pille das Verhütungspflaster oder der Vaginalring verschrieben werden.

3. Wodurch wird die Wirkung der Pille beeinträchtigt?

- Bestimmte Medikamente
- Urlaubsreisen mit Zeitverschiebung
- Durchfall oder Erbrechen
- Zeitgleiche Anwendung von Kondomen

Wenn man bestimmte Medikamente einnimmt oder unter Durchfall und Erbrechen leidet, ist die Wirkung beeinträchtigt! In solchen Fällen benutzt man am besten ein zusätzliches Verhütungsmittel wie z.B. das Kondom, um eine ungewollte Schwangerschaft zu vermeiden! Eine Urlaubsreise mit Zeitverschiebung ist kein Problem, sollte aber mit dem Frauenarzt/der Frauenärztin abgesprochen werden.



4. Was sollte man nach einer Verhütungspanne unbedingt tun?

- Denken, dass schon nichts passiert sein wird.
- ✓ Man sollte unbedingt schnell handeln und sich beraten lassen.
- Für die Verhütungspanne sollte man sich schämen.

Für eine Verhütungspanne muss man sich nicht schämen. Es ist aber sehr wichtig, sofort zu handeln! Während der ersten Tage nach einer Panne ist es noch möglich, sich die „Pille danach“ zu besorgen.

5. Was ist die „Pille danach“ und was bewirkt sie?

- ✓ Ein Notfallmedikament bei einer Verhütungspanne
- Ein regelmäßig anzuwendendes Verhütungsmittel
- ✓ Sie unterdrückt oder verzögert den Eisprung
- Sie bietet Verhütungsschutz auch in der Folgezeit nach der Einnahme

Auch wenn man für die Verhütung gesorgt hat, kann es zu dabei zu Pannen kommen. Nur für diesen Notfall gibt es die „Pille danach“. Sie ist kein regelmäßig anzuwendendes Verhütungsmittel. Durch Hormone unterdrückt oder verzögert sie den Eisprung und verhindert damit die Befruchtung. Wichtig ist, dass die Einnahme der „Pille danach“ keinen Verhütungsschutz für die Folgezeit bietet.

6. Wann muss die „Pille danach“ eingenommen werden?

- Eine Woche nach dem ungeschützten Geschlechtsverkehr.
- ✓ Spätestens 72 Stunden oder maximal 120 Stunden nach der Verhütungspanne – je nach Präparat.
- ✓ Am besten innerhalb der ersten 12 Stunden. Je früher desto besser.

Die „Pille danach“ muss bis spätestens 72 Stunden (drei Tage) oder bei der neuen „Pille danach“ (seit 2009) bis maximal 120 Stunden (fünf Tage) nach einem ungeschützten Geschlechtsverkehr oder einer Verhütungspanne eingenommen werden – am besten jedoch innerhalb der ersten 12 Stunden. Am Wochenende helfen auch ärztliche Notdienste oder gynäkologische Ambulanzen in Krankenhäusern.