

DEINE MEINUNG ZÄHLT!

Werde Teil des neuen Jugendteams beim BIÖG!

Was ist das BIÖG eigentlich?

Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) ist so etwas wie der Gesundheitsberater für alle in Deutschland. Hier werden Themen rund um die Gesundheit behandelt; es wird geforscht, geprüft und Infos und Tipps an die Bevölkerung weitergegeben.

Dazu gehören zum Beispiel Fragen und Themen wie:

- Wie bleibst du fit?
- Wie hältst du deine Seele gesund (Psyche)?
- Liebe und Sex – was muss ich wissen?
- Schutz vor Übergriffen
- Sicherheit in der digitalen Welt
- Konsum von Alkohol, Drogen und Medien

Es geht nicht nur darum, Wissen zu verteilen. Das Ziel ist, dass du und alle anderen gute Entscheidungen für ein gesundes Leben treffen können.

Und genau da kommst du ins Spiel! Wir brauchen deinen Blickwinkel, denn du weißt am besten,

- welche Themen dich wirklich beschäftigen,
- wo du online oder offline nach Gesundheitsinfos suchst,
- was wir beachten müssen, damit unsere Infos bei jungen Leuten auch ankommen.



Wir suchen dich – für unseren Jugendbeirat!

Wir stellen ein Team aus bis zu 20 jungen Leuten zusammen. Dieser Jugendbeirat ist eine Art Beratergruppe. Ihr schaut euch unsere Projekte an, gebt uns ehrliches Feedback und brainstormt mit uns zusammen, wie Gesundheitsinfos heute am besten rüberkommen.

Über was wir reden könnten:

Infos und Motivation:

Was brauchst du, damit du die Tipps zu einem gesunden Lifestyle nicht nur verstehst, sondern auch wirklich Lust hast, sie umzusetzen?

Themen-Check:

Welche Gesundheitsfragen sind für dich im Moment superwichtig?

Info-Spots:

Wo informierst du dich, wenn du Fragen hast? Welche Wege gehst du, wenn du gesundheitliche Probleme hast und Hilfe suchst?



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

Dein Profil (was du mitbringen solltest):

- Du bist motiviert und hast ehrliches Interesse, mit dem BIÖG zusammenzuarbeiten.
- Du bist zwischen 16 und 25 Jahre alt.
- Du hast Lust, dich mit anderen jungen Leuten über Gesundheit und Vorsorge (Prävention) auszutauschen.
- Dich interessiert besonders, wie Kinder und Jugendliche gesund bleiben können, und du bist neugierig, dich mit Vorsorgethemen zu beschäftigen.

Vielfalt wird bei uns großgeschrieben!

Egal, wer du bist, woher du kommst, was du liebst oder wie du dich identifizierst – **bewirb dich!**

Bei uns ist jeder willkommen, unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Religion, Behinderung oder anderen persönlichen Merkmalen.

Wichtige Eckdaten (das musst du wissen):

- **Save the Date:** Halt dir den 20. und 21. Juni 2026 unbedingt frei! Da ist unser erstes persönliches Treffen in Köln.
- **Laufzeit:** Das Team ist erst mal für zwei Jahre aktiv.
- **Meetings:** Pro Jahr sind zwei Treffen in Köln (wir zahlen alles!) und ein bis zwei Onlinemeetings geplant.
- **Extra-Einsatz:** Zwischendurch gibt es kleine Aufgaben, aber nur, wenn du Zeit und Lust hast. Kein Zwang!
- **Goodie:** Am Ende bekommst du ein offizielles Zertifikat für deine Mitarbeit. Das macht sich gut im Lebenslauf!
- **All-inclusive:** Das BIÖG zahlt dir alle Kosten (Reise, Hotel, Essen) und du bekommst auch eine Aufwandsentschädigung für deinen Einsatz.
- **Support:** Brauchst du besondere Unterstützung (Übersetzung, Begleitung etc.)? Kein Problem! Sag uns Bescheid, wir machen die Teilnahme für alle möglich!

So kannst du dabei sein!

Bewerbungsdeadline ist der 15. März 2026.

Fülle einfach [dieses Formular](#) aus. Wir sind gespannt, wer du bist, was dich bewegt und welche Ideen du hast.



Wie geht's weiter?

1. Du bekommst eine Bestätigungs-E-Mail, dass deine Bewerbung angekommen ist.
2. Nach dem 15. März 2026 schauen wir uns alle Bewerbungen an.
3. Spätestens am 1. April 2026 melden wir uns mit dem Ergebnis bei dir.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit